

台南市永康國小附設幼兒園幼兒 110 學年度第一學期暑假留園餐點表

第一週	8/2 星期一	8/3 星期二	8/4 星期三	8/5 星期四	8/6 星期五
上午點心	海苔壽司+ 蔬菜味噌湯	奶黃包+豆漿	時令水果 (蘋果、葡萄、 香蕉)	銀絲卷+米漿	煎餃+蛋花 湯
食材明細	海苔、白飯、豬肉鬆、蘿蔔、青菜、味噌	奶油、麵粉、黃豆	蘋果、葡萄、香蕉	麵粉、花生	水餃皮、肉餡、蛋、雞蛋
午餐	水餃+酸辣 湯	炒烏龍麵+白 菜餛飩湯	豬肉燴飯+綜 合丸湯	鍋燒意麵	綜合炒飯+ 蔬菜菇菇湯
食材明細	蔬菜、豬肉、木耳、雞蛋、肉絲、豆腐、金針菇	烏龍麵、蔬菜、肉絲、洋蔥、白菜、餛飩	白飯、豬肉、蔬菜、貢丸、魚丸、蔥、蒜頭	意麵、豬肉絲、蛋、香菇、高麗菜、洋蔥、蟹肉棒、魚丸、魚板	白飯、肉絲、青菜、花枝、蝦仁、雞蛋、菇類
下午點心	時令水果 (蘋果、芭 樂、芒果)	時令水果 (西瓜、香 蕉、火龍果)	綠豆地瓜湯	時令水果 (蘋果、芒 果、香蕉)	時令水果 (荔枝、芭 樂、香蕉)
食材明細	蘋果、芭樂、芒果	西瓜、香蕉、火龍果	綠豆、地瓜	芒果、香蕉、蘋果	荔枝、芭樂、香蕉

第二週	8/9 星期一	8/10 星期二	8/11 星期三	8/12 星期四	8/13 星期五
上午點心	肉包+豆漿	蘿蔔糕+米漿	時令水果 (蘋果、芭樂、鳳梨)	三角飯糰+蔬 菜湯	鬆餅+冬瓜 茶
食材明細	肉、麵粉、黃豆、水	在來米、臘肉、蝦米、紅蔥頭、白蘿蔔、花生	蘋果、芭樂、鳳梨	海苔、白飯、豬肉鬆、蘿蔔、青菜、水	麵粉、奶油、冬瓜
午餐	雞肉咖哩飯 +味噌湯	義大利肉醬 麵+蔬菜綜合 菇湯	海鮮燴飯+金 針蘿蔔排骨湯	什錦炒麵+紫 菜蛋花湯	漢堡+薯條+ 玉米濃湯
食材明細	白飯、雞胸肉、咖哩塊、紅蘿蔔、馬鈴薯、洋蔥、味噌、豆腐、海帶芽、蔥	義大利麵、肉醬、蔬菜、菇類	花枝、蝦仁、魚、白飯、金針、蘿蔔、排骨	豬肉、高麗菜、蛋、香菇、洋蔥、紅蘿蔔、黑木耳、油麵、蔥、紫菜、雞蛋	麵粉、豬排、馬鈴薯、小黃瓜、玉米、蛋、洋蔥
下午點心	時令水果 (蘋果、荔枝、香蕉)	時令水果 (芒果、葡萄、香蕉)	冬瓜檸檬粉圓 湯+蘇打餅	時令水果 (西瓜、芭樂、香蕉)	時令水果 (蘋果、芒果、火龍果)
食材明細	蘋果、荔枝、香蕉	芒果、葡萄、香蕉	冬瓜、檸檬、粉圓、麵粉	西瓜、芭樂、香蕉	芒果、火龍果、蘋果

★本餐點表因應氣候及當令食材調整，並公佈於公佈欄及學校網站，為配合節能減碳、節約用紙，不另行通知。

★若您的孩子有食材過敏、飲食禁忌之情形，請盡早告知老師，謝謝。

★本園菜單肉類來源一律使用國產豬、牛肉。

★若遇特殊狀況(颱風、豪雨、退貨、菜價上揚)，變動餐點內容。

教保組長：

幼兒園主任：

校長：