

臺南市永康區永康國民小學 114 學年第二學期

【 扯鈴 A 班 】 課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|------|------|---------------------|----|
| 1 | 3/9 | 初階 | 認識器材、基本運鈴 解析與實作 | |
| 2 | 3/16 | 初階 | 開線亮相、左右觀星 解析與實作 | |
| 3 | 3/23 | 初階 | 魚躍龍門、猴子翻筋斗 解析與實作 | |
| 4 | 3/30 | 初階 | 金蟬脫殼、鳳凰離手 解析與實作 | |
| 5 | 4/13 | 初階 | 大衛魔術、貓空纜車 解析與實作 | |
| 6 | 4/20 | 初階 | 小小世界、提燈籠 解析與實作 | |
| 7 | 4/27 | 中階 | 基本拋鈴、魔術拋接 解析與實作 | |
| 8 | 5/4 | 中階 | 蜻蜓點水、放天燈 解析與實作 | |
| 9 | 5/11 | 中階 | 魔術傳鈴、單鈴互拋 解析與實作 | |
| 10 | 5/18 | 中階 | 單頭鈴認識及使用 | |
| 11 | 5/25 | 中階 | 動作總複習、小表演 | |
| | | | | |
| | | | | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 114 學年第二學期

【 圍棋班 課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|------|---------------------|------------------------------|-------------------------|
| 1 | 3/9 | 第一、二章(第1,2,3冊)、接續課程 | 數氣、叫吃與雙叫吃之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導 | |
| 2 | 3/16 | 第三章(第1,2,3冊)、接續課程 | 門封之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算 | |
| 3 | 3/23 | 第四章(第1,2,3冊)、接續課程 | 征子、撲與反提講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算 | |
| 4 | 3/30 | 第五章(第1,2,3冊) | 劫、追殺之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算 | |
| | 4/06 | | 國定假日停課 | 4/3,4/4,4/5,4/6 兒童+清明連假 |
| 5 | 4/13 | 第六章(第1,2,3冊)、接續課程 | 連接與切斷之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算 | |
| 6 | 4/20 | 第七、八章(第1,2,3冊) | 做活、攻殺之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算 | |
| 7 | 4/27 | 第九章(第1,2,3冊)、接續課程 | 破眼、攻殺之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算 | |
| 8 | 5/04 | 第十章(第1,2,3冊)、接續課程 | 基本接應、地域之計算、實戰對奕練習與指導、輸贏計算 | |
| 9 | 5/11 | 第十章(第1,2,3冊)、接續課程 | 基本接應、地域之計算、實戰對奕練習與指導、輸贏計算 | |
| 10 | 5/18 | 第十一章(第1,2,3冊) | 大小、吃那一邊、地域計算、實戰對奕練習與指導、輸贏計算 | |
| 11 | 5/25 | 第十二章(第1,2,3冊)、接續課程 | 攻殺、接近戰之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算 | |

臺南市永康區永康國民小學 114 學年第二學期

【 綜合美術 A 班 】 課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|------|-----------|-------------|----|
| 1 | 3/9 | 百花齊放（一） | *好玩的顏色。 | |
| 2 | 3/16 | 百花齊放（二） | *濃彩疊色運用。 | |
| 3 | 3/23 | 可愛的布丁狗（一） | *輕質土捏塑。 | |
| 4 | 3/30 | 可愛的布丁狗（二） | *輕質土捏塑。 | |
| 5 | 4/13 | 太空人（一） | *粉彩的體驗。 | |
| 6 | 4/20 | 太空人（二） | *水彩技法學習。 | |
| 7 | 4/27 | 美味果汁機（一） | *果汁機的描繪。 | |
| 8 | 5/4 | 美味果汁機（二） | *製作自己喜愛的果汁。 | |
| 9 | 5/11 | 草原動物 | *輕質土捏塑。 | |
| 10 | 5/18 | 採蓮霧（一） | *水果觀察寫生。 | |
| 11 | 5/25 | 採蓮霧（二） | *人物動作畫法練習。 | |
| 12 | | | | |
| 13 | | | | |
| | | | | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 114 學年第二學期

週(一)【 武術 】課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|------|----------|-------------|----|
| 1 | 3/09 | 武術基本功-手法 | 拳、掌、勾 | |
| 2 | 3/16 | 武術基本功-步型 | 馬步、弓步 | |
| 3 | 3/23 | 武術基本功-步型 | 仆步、歇步、虛步 | |
| 4 | 3/30 | 武術基本功-腿法 | 正踢腿、外擺腿、里合腿 | |
| 5 | 4/6 | 武術基本功-腿法 | 單拍腳、彈踢、蹬腿 | |
| 6 | 4/13 | 武術套路-洪門扇 | 洪門扇第一段 | |
| 7 | 4/20 | 武術套路-洪門扇 | 洪門扇第二段 | |
| 8 | 4/27 | 武術套路-洪門扇 | 洪門扇第三段 | |
| 9 | 5/4 | 武術套路-洪門扇 | 洪門扇第四段 | |
| 10 | 5/11 | 武術套路-洪門扇 | 洪門扇第五段 | |
| 11 | 5/18 | 綜合演練 | 洪門扇整套演練 | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 114 學年第二學期

【體能挑戰王】課後社團課程計畫表 (一、四課程)

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|------|-------|-------------------|-----------------|
| 1 | 3/9 | 圓角標 | S 型賽跑/統整歸類/翻盤高手 | 培養身體敏捷性 |
| 2 | 3/16 | 繩梯 | 動作練習/難度挑戰/完成動作 | 培養身體協調性 |
| 3 | 3/23 | 欄架 | 跨欄動作練習/跳躍跨欄/跨欄大賽 | 培養下肢肌力 |
| 4 | 3/30 | 套圈圈 | 物換星移/瞄準目標/套圈圈達人 | 培養專注力 |
| 5 | 4/6 | 泡棉飛盤 | 單手接飛盤/雙人丟接飛盤/飛盤躲避 | 藉由器材認識此運動 |
| 6 | 4/13 | 長繩 | 猛虎出閘/靈活小猴子/無敵風火輪 | 培養各項肢體能力 |
| 7 | 4/20 | 加油棒 | 眼明手快/接球高手/強棒出擊 | 培養手眼協調 |
| 8 | 4/27 | A4 紙 | 身體磁鐵/同心協力/打雪仗 | 增強身體概念 |
| 9 | 5/4 | 大小三角錐 | 手眼合一/瞬間移動/一拍即合 | 培養手眼協調、敏捷性 |
| 10 | 5/11 | 速疊杯 | 大排長龍/杯杯 101/競速疊杯 | 敏捷性、穩定性 |
| 11 | 5/18 | 木板車 | 平衡體驗/速度體驗/分組競賽 | 培養身體協調性 核心肌力 |
| 12 | | | | |
| 13 | | | | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 114 學年第二學期【木箱鼓節奏】課後社團課程計畫表 (一)

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|------|-----------|------------------|----|
| 1 | 3/9 | 認識木箱鼓與節奏 | 樂器介紹、示範演奏、節奏模仿遊戲 | |
| 2 | 3/16 | 基本節奏練習(一) | 拍手節奏練習、木箱鼓基礎敲擊 | |
| 3 | 3/23 | 基本節奏練習(二) | 節奏型態組合練習 | |
| 4 | 3/30 | 左右手分工練習 | 左右手交替節奏練習、節奏接龍 | |
| 5 | 4/6 | 低音與高音技巧 | 音色辨識練習、節奏模仿 | |
| 6 | 4/13 | 分組合奏練習(一) | 小組分部演奏、簡單合奏 | |
| 7 | 4/20 | 合奏曲目練習(一) | 曲目分段教學、合奏排練 | |
| 8 | 4/27 | 合奏曲目練習(二) | 曲目分段教學、合奏排練 | |
| 9 | 5/4 | 合奏曲目練習(三) | 曲目完整練習、小組修正 | |
| 10 | 5/11 | 成果排練與舞台練習 | 上台模擬演出、走位練習 | |
| 11 | 5/18 | 成果發表與回饋 | 成果發表 | |
| 12 | | | | |
| 13 | | | | |
| | | | | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 114 學年第二學期

【防身術 A 班】課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|------|--------|----------------|----|
| 1 | 3/10 | 基礎技術練習 | 防身術介紹、暖身操動作練習 | |
| 2 | 3/17 | 拳腿技術練習 | 拳腿技術練習-馬步正拳、前踢 | |
| 3 | 3/24 | 拳腿技術練習 | 拳腿技術練習-直拳、旋背踢 | |
| 4 | 3/31 | 防禦技術練習 | 防禦技術練習-拍擊防禦 | |
| 5 | 4/7 | 拳法技術練習 | 拳法技術練習-勾拳 | |
| 6 | 4/14 | 腿法技術練習 | 腿法技術練習-側踢 | |
| 7 | 4/21 | 閃躲技術練習 | 閃躲技術練習-後撤閃躲、側閃 | |
| 8 | 4/28 | 防禦技術練習 | 防禦技術練習-抬腿禦踢 | |
| 9 | 5/5 | 拳法技術練習 | 拳法技術練習-轉身鞭拳 | |
| 10 | 5/12 | 腿法技術練習 | 腿法技術練習-滑步側踢 | |
| 11 | 5/19 | 技術複習 | 期末複習 | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 114 學年第二學期

【美勞手創工藝多媒材】課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|------|----------------|-----------|----|
| 1 | 3/9 | 幸運水晶球吊飾 | 玻璃球結合烏龜 | |
| 2 | 3/16 | 幸運水晶球吊飾 | 亮片、礦物油 組合 | |
| 3 | 3/23 | 鬆餅 QQ 樂 | 鬆餅製作 | |
| 4 | 3/30 | 鬆餅 QQ 樂 | 矽膠灌模 | |
| 5 | 4/13 | 鬆餅 QQ 樂 | 組合 | |
| 6 | 4/20 | 彩繪石頭創意 | 石頭上壓克力 | |
| 7 | 4/27 | 彩繪石頭創意 | 創意表情 表現 | |
| 8 | 5/4 | 彩繪石頭創意 | 組合 | |
| 9 | 5/11 | 櫻桃鴨鴨冰品 | 櫻桃、鴨子五官製作 | |
| 10 | 5/18 | 櫻桃鴨鴨冰品 | 冰品組合 | |
| 11 | 5/25 | 櫻桃鴨鴨冰品 加同樂會 | 亮光漆 同樂會 | |
| 12 | | | | |
| 13 | | | | |
| | | | | |

臺南市永康區永康國民小學 114 學年第二學期

【木製科學工藝】課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|------|---------------|--------------------------------------|-------------------------------------|
| 1 | 3/9 | 螺旋槳跑跑車 | ”作用力與反作用力定律” | 機構原理介紹.彩繪.組裝 |
| 2 | 3/16 | 螺旋槳跑跑車 | 施力者是螺旋槳.受力者是風 啟動車體了解定律的變化 | 組裝完成 Pk 趣 |
| 3 | 3/23 | 鯊魚雙陀螺 | 了解陀螺是依尖軸圓盤旋轉時產生慣性轉動 | 機構原理介紹.彩繪.組裝 |
| 4 | 3/30 | 鯊魚雙陀螺 | 利鯊魚發射器將陀螺打出 產生動力而轉動 | 組裝完成 Pk 趣 |
| 5 | 4/13 | 手持機械手+ 骰子 | 帕斯卡定理~可模擬人的手臂運作模式與機械夾的運作模式. | 機構原理介紹.彩繪.組裝 |
| 6 | 4/20 | 手持機械手+ 骰子 | 組裝做木骰子 pk 夾取骰子增加樂趣 | 組裝完成 Pk 趣 |
| 7 | 4/27 | 滾動吧!麥芽鼓 | 利用轉動原裡將敲桿帶動鼓面 | 機構原理介紹.彩繪.組裝 |
| 8 | 5/4 | 滾動吧!麥芽鼓 | 形成各種不同速度的聲音 | 組裝完成 演奏歌曲趣 |
| 9 | 5/11 | 鋼珠台式復古 彈珠台 | 是復古版彈珠台.設有彈撥桿.自我控制彈力將鐵鋼珠彈出.產生有趣的能量轉換 | 原理介紹.diy 使用安全鏈子 利用安全輔助器一一裝入釘子 |
| 10 | 5/18 | 鋼珠台式復古 彈珠台 | 拿拿小槌子透由安全的輔助器填滿軌道洞孔訓練巧手 | 彩繪設計 組裝課程 |
| 11 | 5/25 | 鋼珠台式復古 彈珠台 | 完成後可自行挑戰.也可與人互動多變的創意玩法 | 組裝完成 玩樂趣 |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 114 學年第二學期

【 AI 樂高程式機器人 A 班 】 課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|------|---------|-----------|----------------------------|
| 1 | 3/10 | F1 競速賽車 | 齒輪比與加速度 | 2 人共用 1 組平板電腦 、設備僅供課堂使用 |
| 2 | 3/17 | 獨輪車 | 平衡感與重心 | 2 人共用 1 組平板電腦 、設備僅供課堂使用 |
| 3 | 3/24 | 地震測試機 | 建造最堅固的大樓 | 2 人共用 1 組平板電腦 、設備僅供課堂使用 |
| 4 | 3/31 | 人面獅身像 | 古埃及的神祕守護獸 | 2 人共用 1 組平板電腦 、設備僅供課堂使用 |
| 5 | 4/7 | 自由創作 | 發揮創造力自由發揮 | 2 人共用 1 組平板電腦 、設備僅供課堂使用 |
| 6 | 4/14 | 公車巴士 | 四輪驅動與加力器 | 2 人共用 1 組平板電腦 、設備僅供課堂使用 |
| 7 | 4/21 | 戰鬥陀螺 | 加速齒輪與減速比 | 2 人共用 1 組平板電腦 、設備僅供課堂使用 |
| 8 | 4/28 | 三輪車 | 剛性結構與柔性結構 | 2 人共用 1 組平板電腦 、設備僅供課堂使用 |
| 9 | 5/5 | 相撲力士 | 認識日本國技與技巧 | 2 人共用 1 組平板電腦 、設備僅供課堂使用 |
| 10 | 5/12 | 伏地挺身 | 變速箱的進階運用 | 2 人共用 1 組平板電腦 、設備僅供課堂使用 |
| 11 | 5/19 | 自由創作 | 發揮創造力自由發揮 | 2 人共用 1 組平板電腦 、設備僅供課堂使用 |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 114 學年第二學期

【 跆拳道 A 班 】課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|------|-----------------|---------------------------------|--------------------|
| 1 | 3/9 | 基本站姿+ 手部防禦動作 | 練習：基本站姿、外腕下防、內腕外防、外腕上架、正拳攻擊、前抬腳 | 若係有基礎之學生，會依其程度調整課表 |
| 2 | 3/16 | 腳背及前腳掌 前踢 | 練習：前踢分解動作 複習：以往課程學過的動作 | |
| 3 | 3/23 | 位移閃躲 | 練習：位移閃躲 複習：以往課程學過的動作 | |
| 4 | 3/30 | 一步對練-1 | 練習：一步對練-1 複習：以往課程學過的動作 | |
| 5 | 4/13 | 一步對練-2 | 練習：一步對練-2 複習：以往課程學過的動作 | 4/6 清明連假 |
| 6 | 4/20 | 一步對練-3 | 練習：一步對練-3 複習：以往課程學過的動作 | |
| 7 | 4/27 | 一步對練-4 | 練習：一步對練-4 複習：以往課程學過的動作 | |
| 8 | 5/4 | 腳背旋踢 | 練習：腳背旋踢分解動作 複習：以往課程學過的動作 | |
| 9 | 5/11 | 下壓 | 練習：下壓分解動作 複習：以往課程學過的動作 | |
| 10 | 5/18 | 期末測驗 | 期末成果測驗(前腳掌前踢擊破) | |
| 11 | 5/25 | 期末測驗 | 期末成果測驗(手部攻擊、防禦動作+ 位移閃躲) | |
| 12 | | | | |
| 13 | | | | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

| | | | | |
|----|------|-------------|--|--|
| 10 | 5/18 | 數字排列與邏輯規劃桌遊 | 數字排列與邏輯規劃桌遊： 冰淇淋數列 (課程內容會依學員狀況做適當調整) | |
| 11 | 5/25 | 加法運用與空間規劃桌遊 | 加法運用與空間規劃桌遊： 彩球瘋爆 (課程內容會依學員狀況做適當調整) | |
| 12 | | | | |
| 13 | | | | |
| | | | | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 114 學年第二學期

【數學邏輯 v.s. 益智桌上遊戲】課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|------|------------------------------|--|----|
| 1 | 3/9 | 1. 課程簡介 2. 空間規劃與加法運算桌遊 | 1. 社團課程以及規範說明 2. 課程主題：四則運算、多邊形、認識機率、空間邏輯、規劃桌遊為主 3. 空間規劃與加法運算桌遊：蟲蟲伸展秀 | |
| 2 | 3/16 | 1. 分組與遴選組長 2. 合作討論與邏輯規劃桌遊 | 1. 分組並遴選小組組長 2. 說明小組組長的任務 3. 合作討論與邏輯規劃桌遊：當個創世神兒童版 (課程內容會依學員狀況做適當調整) | |
| 3 | 3/23 | 合作討論與加法運算桌遊 | 合作討論與加法運算桌遊：卡魯巴兒童版 (課程內容會依學員狀況做適當調整) | |
| 4 | 3/30 | 加減運算與記憶運用桌遊 | 加減運算與記憶運用桌遊：石器時代兒童版 (課程內容會依學員狀況做適當調整) | |
| 5 | 4/13 | 加減運算與認識等價交換概念桌遊 | 加減運算與認識等價交換概念桌遊：CATAN JUNIOR (課程內容會依學員狀況做適當調整) | |
| 6 | 4/20 | 認識多邊形與空間排列運用桌遊 | 認識多邊形與空間排列運用桌遊：烏邦果 3D 兒童版 (課程內容會依學員狀況做適當調整) | |
| 7 | 4/27 | 加法運用與空間規劃桌遊 | 加法運用與空間規劃桌遊：三麗鷗翻翻樂 (課程內容會依學員狀況做適當調整) | |
| 8 | 5/4 | 排列規劃與認識矩陣桌遊 | 排列規劃與認識矩陣桌遊：斑馬 3 重奏 (課程內容會依學員狀況做適當調整) | |
| 9 | 5/11 | 數字排列與加法運用桌遊 | 數字排列與加法運用桌遊：牛頭老伯爵 (課程內容會依學員狀況做適當調整) | |

臺南市永康區永康國民小學 114 學年第二學期

【 扯鈴 B 班 】 課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|------|------|---------------------|----|
| 1 | 3/10 | 初階 | 認識器材、基本運鈴 解析與實作 | |
| 2 | 3/17 | 初階 | 開線亮相、左右觀星 解析與實作 | |
| 3 | 3/24 | 初階 | 魚躍龍門、猴子翻筋斗 解析與實作 | |
| 4 | 3/31 | 初階 | 金蟬脫殼、鳳凰離手 解析與實作 | |
| 5 | 4/7 | 初階 | 大衛魔術、貓空纜車 解析與實作 | |
| 6 | 4/14 | 初階 | 小小世界、提燈籠 解析與實作 | |
| 7 | 4/21 | 中階 | 基本拋鈴、魔術拋接 解析與實作 | |
| 8 | 4/28 | 中階 | 蜻蜓點水、放天燈 解析與實作 | |
| 9 | 5/5 | 中階 | 魔術傳鈴、單鈴互拋 解析與實作 | |
| 10 | 5/12 | 中階 | 單頭鈴認識及使用 | |
| 11 | 5/19 | 中階 | 動作總複習、小表演 | |
| | | | | |
| | | | | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 114 學年第二學期

【珠心算班】課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|------|----------------|-------------------|----|
| 1 | 3/10 | 介紹算盤各部位名稱及撥珠練習 | 認識算盤.撥珠練習 | |
| 2 | 3/17 | 上珠.下珠加減法撥珠練習 | 基礎上珠.下珠運珠法 | |
| 3 | 3/24 | 無口訣加減法練習 | 基礎上下珠同時添入排開運珠法 | |
| 4 | 3/31 | 10 的組合-補數加法 | 10 的組合-補數加法+9+8+7 | |
| 5 | 4/7 | 10 的組合-補數加法 | 10 的組合-補數加法+6+5+4 | |
| 6 | 4/14 | 10 的組合-補數加法 | 10 的組合-補數加法+3+2+1 | |
| 7 | 4/21 | 補數加法綜合複習 | 補數加法綜合複習.練習 | |
| 8 | 4/28 | 10 的分解-補數減法 | 10 的分解-補數減法-9-8-7 | |
| 9 | 5/5 | 10 的分解-補數減法 | 10 的分解-補數減法-6-5-4 | |
| 10 | 5/12 | 10 的分解-補數減法 | 10 的分解-補數減法-3-2-1 | |
| 11 | 5/19 | 補數減法綜合複習 | 補數減法綜合複習.練習 | |
| 12 | | | | |
| 13 | | | | |
| | | | | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 114 學年第二學期【Scratch 程式設計】課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|------|---------|--|----|
| 1 | 3/10 | 程式積木初體驗 | <ul style="list-style-type: none"> ● 認識 Scratch ● 如何規劃腳本 | |
| 2 | 3/17 | 貓咪家族 | <ul style="list-style-type: none"> ● 角本流程規劃 ● 舞台、角色繪製 ● 程式編寫 | |
| 3 | 3/24 | 神奇的生日蛋糕 | <ul style="list-style-type: none"> ● 角本流程規劃 ● 舞台、角色繪製 ● 程式編寫 | |
| 4 | 3/31 | 神奇的生日蛋糕 | <ul style="list-style-type: none"> ● 程式編寫 | |
| 5 | 4/7 | 獨角仙覓食記 | <ul style="list-style-type: none"> ● 腳本規劃 ● 流程圖設計 ● 舞台、角色繪製 ● 程式編寫 | |
| 6 | 4/14 | 獨角仙覓食記 | <ul style="list-style-type: none"> ● 程式編寫 | |
| 7 | 4/21 | 接水果 | <ul style="list-style-type: none"> ● 腳本規劃 ● 流程圖設計 ● 舞台、角色繪製 ● 程式編寫 | |
| 8 | 4/28 | 接水果 | <ul style="list-style-type: none"> ● 舞台、角色繪製 ● 程式編寫 | |
| 9 | 5/5 | 接水果 | <ul style="list-style-type: none"> ● 程式編寫 | |
| 10 | 5/12 | 迷宮遊戲 | <ul style="list-style-type: none"> ● 腳本規劃 ● 舞台、角色繪製 | |

| | | | | |
|----|------|------|---|--|
| | | | <ul style="list-style-type: none"> ● 流程圖設計 ● 程式編寫 | |
| 11 | 5/19 | 迷宮遊戲 | <ul style="list-style-type: none"> ● 流程圖設計 ● 程式編寫 | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 114 學年第二學期【羊毛氈刺繡雜貨】課後
社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|------|---------------|---|----|
| 1 | 3/10 | 羊毛氈刺繡 | 1. 羊毛氈的初認識：了解創作安全的注意事項，操作工具的方法 2. 動漫卡通：美樂蒂羊毛氈刺繡工具袋 | |
| 2 | 3/17 | 超 Q 水果 | 超 Q 水果：香蕉娃娃羊毛氈別針 | |
| 3 | 3/24 | 甜點時間 | 甜點時間：菠蘿麵包羊毛氈 | |
| 4 | 3/31 | 海洋生物 | 海洋生物：魷魚羊毛氈 | |
| 5 | 4/7 | 半立體刺繡 | 動漫卡通：半立體大耳狗羊毛氈刺繡拉鍊袋 | |
| 6 | 4/14 | 動漫卡通 | 動漫卡通：咖波羊毛氈髮夾 | |
| 7 | 4/21 | 寶貝球大集合 (上) | 寶貝球大集合：大師球羊毛氈 (上) (主體塑型、主體上色) | |
| 8 | 4/28 | 寶貝球大集合 (下) | 寶貝球大集合：大師球羊毛氈 (下) (大師球腰袋製作、戳上斑塊) | |
| 9 | 5/5 | 溫馨五月情 | 溫馨五月情：企鵝刺繡吊飾 | |
| 10 | 5/12 | 寶可夢家族 | 寶可夢家族：卡比獸羊毛氈鑰匙圈 | |
| 11 | 5/19 | 藝術創作 | 藝術創作：羊毛氈獅子刺繡提袋 | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 114 學年第二學期學期

【多元奶油粘土創作】課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|------|------------|------------|----|
| 1 | 3/10 | 布丁狗奶油餅乾音樂盒 | 餅乾、蛋糕體製作 | |
| 2 | 3/17 | 布丁狗奶油餅乾音樂盒 | Pu 球加餅乾 亮片 | |
| 3 | 3/24 | 布丁狗奶油餅乾音樂盒 | 擠奶油土組合 | |
| 4 | 3/31 | 母親節甜品蛋糕組 | 幾何圖形的蛋糕 | |
| 5 | 4/7 | 母親節甜品蛋糕組 | 配件、草莓製作 | |
| 6 | 4/14 | 母親節甜品蛋糕組 | 組合 | |
| 7 | 4/21 | 田園停車號碼牌 | 小白熊、企鵝製作 | |
| 8 | 4/28 | 田園停車號碼牌 | 配件粘土製作 | |
| 9 | 5/5 | 田園停車號碼牌 | 草地 組合 | |
| 10 | 5/12 | 甜點小品 | 小甜品製作 | |
| 11 | 5/19 | 甜點小品加同樂會 | 組合、同樂會 | |
| 12 | | | | |
| 13 | | | | |
| | | | | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 114 學年第二學期【大大科學小麥克】

課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|------|---------|--|----|
| 1 | 3/11 | 聽話的小罐子 | 滾出去小罐子裡的鉛丸讓橡皮筋蓄積動能，喊話【回來】小罐子就聽話的滾回來。 | |
| 2 | 3/18 | 發電小精靈 | 全世界 90%的發電都採用這種方式，信不信利用馬達就可以製作發電機？電生磁、磁生電。轉動 TT 馬達並連接 LED 串燈就是發電獨眼怪。 | |
| 3 | 3/25 | 白努力飛機 | 飛機降落時機頭必需上揚，否則就會墜機。本飛機降落時機頭會神奇地朝上提起喔！而且可做 360°迴轉飛行。 | |
| 4 | 4/1 | 自製電動機 | gogoro 電動車滿街跑，到底如何將電力轉化為動力呢？本課程將帶領孩子親手製作【通電就會轉】的神奇電動機。 | |
| 5 | 4/8 | 小呆瓜腳踏車 | 利用電動減速馬達加上基座和連桿製作腳踏車，外型有點呆萌，邊騎車邊扭屁屁，模樣相當搞笑。雙腳踩踏動作還栩栩如生，重點是這車還真能跑呢！ | |
| 6 | 4/15 | 拉線小汽車 | 爸爸時代的玩具車，拉動棉線使彈簧變形蓄積動能，放開棉線，賽車立即奔向終點。車台的重量、摩擦力會影響賽車的前進喔！ | |
| 7 | 4/22 | 認識磁簧開關 | 不必用手觸摸，只要利用磁鐵就可以控制電器的啟動達到【插卡取電】的目的。 | |
| 8 | 4/29 | 插卡取電智慧屋 | 現代的飯店必須插上房卡房間才有電力，這到底是怎樣的結構呢？運用最簡單的材料，自己做一間【插卡取電智慧屋】。 | |
| 9 | 5/6 | 摩斯密碼機 | 飛機被歹徒夾持無法通訊，機警的機長使用【燈光摩斯密碼】來通訊，讓塔台可以迅速制伏歹徒。同學們扮演機長，自製【燈光摩斯密碼機】。 | |
| 10 | 5/13 | 陸上風力車 | 利用反做作用力原理，當風扇向後吹風，車子便會向前滑行。 | |
| 11 | 5/20 | 水陸兩用風力車 | 陸地上的風力車加裝浮力板，搖身一變就成了氣動船。但要穩穩浮在水面上可是一大學問。 | |

臺南市永康區永康國民小學 114 學年第二學期
【Scratch 創客遊戲設計 A】課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|------|------|------------------|----|
| 1 | 3/11 | | 了解 Scratch 程式與操作 | |
| 2 | 3/18 | | Scratch 與控制器連結 | |
| 3 | 3/25 | | Scratch 動作與控制功能 | |
| 4 | 4/1 | | Scratch 分身與偵測功能 | |
| 5 | 4/8 | | 勇闖迷宮 | |
| 6 | 4/15 | | 勇闖迷宮結合控制器 1 | |
| 7 | 4/22 | | 勇闖迷宮結合控制器 2 | |
| 8 | 4/29 | | 格鬥競技 | |
| 9 | 5/6 | | 格鬥競技結合控制器 1 | |
| 10 | 5/13 | | 格鬥競技結合控制器 2 | |
| 11 | 5/20 | | 成果發表 | |
| 12 | | | | |
| 13 | | | | |
| | | | | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 114 學年第二學期
【Scratch 創客遊戲設計 B】課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|------|------|------------------|----|
| 1 | 3/11 | | 了解 Scratch 程式與操作 | |
| 2 | 3/18 | | Scratch 與控制器連結 | |
| 3 | 3/25 | | Scratch 動作與控制功能 | |
| 4 | 4/1 | | Scratch 分身與偵測功能 | |
| 5 | 4/8 | | 勇闖迷宮 | |
| 6 | 4/15 | | 勇闖迷宮結合控制器 1 | |
| 7 | 4/22 | | 勇闖迷宮結合控制器 2 | |
| 8 | 4/29 | | 格鬥競技 | |
| 9 | 5/6 | | 格鬥競技結合控制器 1 | |
| 10 | 5/13 | | 格鬥競技結合控制器 2 | |
| 11 | 5/20 | | 成果發表 | |
| 12 | | | | |
| 13 | | | | |
| | | | | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 114 學年第二學期

【 足球社 A 班 】 課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|-------|-----------|-----------------------|--------------|
| 1 | 03/11 | 社團說明與暖身活動 | 介紹足球社課程目標，進行基本體能與球感活動 | 攜帶水壺、毛巾、替換衣物 |
| 2 | 03/18 | 基礎帶球練習 | 學習基本帶球動作，提升對足球的控制與熟悉度 | |
| 3 | 03/25 | 方向變換與敏捷訓練 | 進行變向與反應訓練，培養靈活度與平衡感 | |
| 4 | 04/01 | 傳接球基礎 | 練習短傳與停球技巧，建立基本合作能力 | |
| 5 | 04/08 | 小組傳球合作 | 透過小組活動學習傳球、接應與簡單跑位 | |
| 6 | 04/15 | 射門技巧練習 | 指導射門動作，搭配趣味目標射門活動 | |
| 7 | 04/22 | 防守與攔截概念 | 學習基本防守動作與攔截技巧，提升專注力 | |
| 8 | 04/29 | 簡易攻防演練 | 進行攻防練習，培養判斷與反應能力 | |
| 9 | 05/06 | 分組對抗活動 | 透過小組比賽，體驗團隊合作與戰術概念 | |
| 10 | 05/13 | 實戰比賽練習 | 進行分組比賽，強化比賽經驗與運動禮儀 | |
| 11 | 05/20 | 綜合練習與成果展現 | 回顧學習內容，以趣味競賽方式完成課程 | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 114 學年第二學期

【 足球社 B 班 】課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|-------|-------------|---------------------------------------|--------------|
| 1 | 03/11 | 課程介紹與基本動作認識 | 認識足球社課程內容與安全規範進行基本熱身、跑動與球感練習，建立正確運動觀念 | 攜帶水壺、毛巾、替換衣物 |
| 2 | 03/18 | 基礎控球訓練 | 練習腳內側、腳背控球與帶球前進，培養學生對足球的基本掌控能力 | |
| 3 | 03/25 | 變向帶球與協調訓練 | 進行變向帶球與簡易敏捷訓練，提升身體協調與反應能力 | |
| 4 | 04/01 | 傳球與停球技巧 | 學習短距離傳球與停球動作，培養基本合作能力 | |
| 5 | 04/08 | 雙人配合練習 | 透過雙人傳接球與跑位練習，建立團隊合作概念 | |
| 6 | 04/15 | 射門基本動作 | 指導正確射門姿勢，進行定點與移動射門練習 | |
| 7 | 04/22 | 防守站位與搶球 | 介紹防守基本觀念，練習搶球與防守站位 | |
| 8 | 04/29 | 攻防轉換練習 | 透過簡易對抗練習，學習攻守轉換與判斷能力 | |
| 9 | 05/06 | 小組合作對抗 | 進行 2 對 2、3 對 3 小組對抗，培養跑位與團隊配合 | |
| 10 | 05/13 | 比賽規則說明與應用 | 介紹足球基本比賽規則，並於練習中實際運用 | |
| 11 | 05/20 | 成果驗收與趣味競賽 | 綜合複習課程內容，透過趣味競賽展現學習成果 | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 114 學年第二學期【直排輪】課
後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|------|------|----------------------------------|----|
| 1 | 3/11 | 上課規範 | 講解上課注意事項及上課內容、學習 跌倒起立、原地踏步 | |
| 2 | 3/18 | 動作教學 | 複習前一節所學技巧、V 字型前進 | |
| 3 | 3/25 | 動作教學 | 前進 V 字型收腳練習、腳跟煞車、遊 戲(例:紅綠燈) | |
| 4 | 4/1 | 動作教學 | 通過腳標十字推刀、雙手扶膝前滑、 遊戲(例:接龍) | |
| 5 | 4/8 | 動作教學 | 原地葫蘆型葫蘆型前滑、遊戲(例:檢 腳標) | |
| 6 | 4/15 | 動作教學 | 前滑繞大 S 型、通過無規律之障礙 物、小比賽 | |
| 7 | 4/22 | 動作教學 | 前滑葫蘆型前滑葫蘆型過腳標、遊戲 (例:漁夫抓魚) | |
| 8 | 4/29 | 動作教學 | 原地墊腳尖轉身、溜冰行進時墊腳尖 轉身、遊戲(例:木頭人) | |
| 9 | 5/6 | 動作教學 | 原地抬單腳、單腳溜直線、遊戲 | |
| 10 | 5/13 | 動作教學 | 行進直線單腳推及繞圓圈單腳推 | |
| 11 | 5/20 | 期末測驗 | 測驗學習所有學習動作、遊戲、發放 獎勵品 | |
| 12 | | | 可代購直排輪鞋 | |
| 13 | | | | |
| | | | | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 114 學年第二學期【 花式溜冰 A 班 】
課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|------|-------|------------------|----|
| 1 | 3/11 | 基本步伐 | 直線、S 型、斜線、圓型 | |
| 2 | 3/18 | 雙腳直溜 | 運用雙腳內外側肌肉操作直溜 | |
| 3 | 3/25 | 單腳直溜 | 運用雙腳內外側肌肉操作直溜 | |
| 4 | 4/1 | S 型練習 | S 型路線操作與變化 | |
| 5 | 4/8 | 圓形環繞 | 練習由直線進入 S 型的溜法變化 | |
| 6 | 4/15 | 雙腳轉三 | 前進雙腳轉三變後退在變前溜 | |
| 7 | 4/22 | 飛燕進刃 | 推刃後單腳直立變飛燕入圓 | |
| 8 | 4/29 | 直立後溜 | 前進雙腳轉三變後溜直溜 | |
| 9 | 5/6 | 單腳轉三 | 前進單腳轉三變後退在變前溜 | |
| 10 | 5/13 | 雙腳旋轉 | 進入基礎旋轉練習 | |
| 11 | 5/20 | 總複習 | 總複習 | |
| 12 | | | | |
| 13 | | | | |
| | | | | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 114 學年第二學期

【 跆拳道 B 班 】 課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|------|--------------------|---|----|
| 1 | 3/11 | 手部防禦動作 | 外腕下防、內腕外防、外腕上架 | |
| 2 | 3/18 | 手部防禦動作、 手部攻擊動作 | 練習：正拳攻擊 複習：外腕下防、內腕外防、外腕上架 | |
| 3 | 3/25 | 手部防禦動作、 攻擊動作、足技 | 練習：前踢腳 複習：外腕下防、內腕外防、外腕上架、正拳攻擊 | |
| 4 | 4/1 | 手部防禦動作、 攻擊動作、足技 | 練習：前踢 複習：外腕下防、內腕外防、外腕上架、正拳攻擊、前踢腳 | |
| 5 | 4/8 | 手部防禦動作、 攻擊動作、足技 | 練習：位移閃躲 複習：外腕下防、內腕外防、外腕上架、正拳攻擊、前踢腳、前踢 | |
| 6 | 4/15 | 手部防禦動作、 攻擊動作、足技 | 練習：位移閃躲 複習：外腕下防、內腕外防、外腕上架、正拳攻擊、前踢腳、前踢 | |
| 7 | 4/22 | 手部防禦動作、 攻擊動作、足技 | 練習：位移閃躲 複習：外腕下防、內腕外防、外腕上架、正拳攻擊、前踢腳、前踢 | |
| 8 | 4/29 | 一步對練、足技、 雙截棍 | 練習：一步對練、旋踢、下壓、雙截棍 複習：外腕下防、內腕外防、外腕上架、正拳攻擊、前踢腳、前踢、位移閃躲 | |
| 9 | 5/6 | 一步對練、足技、 雙截棍 | 練習：一步對練、旋踢、下壓、雙截棍 複習：外腕下防、內腕外防、外腕上架、正拳攻擊、前踢腳、前踢、位移閃躲 | |
| 10 | 5/13 | 一步對練、足技、 雙截棍 | 練習：一步對練、旋踢、下壓、雙截棍 複習：外腕下防、內腕外防、外腕上架、正拳攻擊、前踢腳、前踢、位移閃躲 | |
| 11 | 5/20 | 一步對練、足技、 雙截棍 | 練習：一步對練、旋踢、下壓、雙截棍 複習：外腕下防、內腕外防、外腕上架、正拳攻擊、前踢腳、前踢、位移閃躲 | |
| 12 | | | | |
| 13 | | | | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 114 學年第二學期【 花式溜冰 B 班 】
課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|------|-------|---------------|----|
| 1 | 3/11 | 基本型 | 前進第 1 圖型 | |
| 2 | 3/18 | A 字轉彎 | 前進外刃進圓 | |
| 3 | 3/25 | 基本型 | 前進第 2 圖型 | |
| 4 | 4/1 | 點盤旋 | 藉由剎車輔助定點轉圓 | |
| 5 | 4/8 | 基本型 | 後退第 3 圖型 | |
| 6 | 4/15 | 蟹步 | 後跟一字型滑行 | |
| 7 | 4/22 | 基本型 | 後退第 4 圖型 | |
| 8 | 4/29 | 跳躍 | 空跳、雙腳半圈跳 | |
| 9 | 5/6 | 基本型 | 前進 S 型第 5a 圖型 | |
| 10 | 5/13 | 前溜分腿 | 前溜分腿練習 | |
| 11 | 5/20 | 總複習 | 總複習 | |
| 12 | | | | |
| 13 | | | | |
| | | | | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 114 學年第二學期

【 創意魔術社 】課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|------|------|--|----|
| 1 | 3/11 | 第一堂 | 自我介紹、分組、魔術三原則、 老師 magic show、本次課程說明 | |
| 2 | 3/18 | 第二堂 | 爆炸骰 | |
| 3 | 3/25 | 第三堂 | 介紹撲克牌 | |
| 4 | 4/1 | 第四堂 | 魔幻鉛筆 | |
| 5 | 4/8 | 第五堂 | 食幣怪獸 | |
| 6 | 4/15 | 第六堂 | 閃電換牌 | |
| 7 | 4/22 | 第七堂 | 夢幻寶盒 | |
| 8 | 4/29 | 第八堂 | 紅綠燈 | |
| 9 | 5/6 | 第九堂 | 穿鈔筆 | |
| 10 | 5/13 | 第十堂 | 骰子隧道 | |
| 11 | 5/20 | 第十一堂 | 超級預言 期末課程 Q&A、總複習 | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 114 學年第二學期

【 MV 熱舞 A 班 】課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|------|----------|--------------------|----|
| 1 | 3/11 | jellyous | 韓國女團 ILLIT | 水 |
| 2 | 3/18 | jellyous | 韓國女團 ILLIT | 水 |
| 3 | 3/25 | jellyous | 韓國女團 ILLIT | 水 |
| 4 | 4/1 | jellyous | 韓國女團 ILLIT | 水 |
| 5 | 4/8 | jellyous | 韓國女團 ILLIT | 水 |
| 6 | 4/15 | jellyous | 韓國女團 ILLIT | 水 |
| 7 | 4/22 | FOCUS | 韓國女團 Hearts2Hearts | 水 |
| 8 | 4/29 | FOCUS | 韓國女團 Hearts2Hearts | 水 |
| 9 | 5/6 | FOCUS | 韓國女團 Hearts2Hearts | 水 |
| 10 | 5/13 | FOCUS | 韓國女團 Hearts2Hearts | 水 |
| 11 | 5/20 | FOCUS | 韓國女團 Hearts2Hearts | 水 |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 114 學年第二學期

【 MV 熱舞 B 班 】課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|------|---------|------------|----|
| 1 | 3/11 | Cherish | 韓國女團 ILLIT | 水 |
| 2 | 3/18 | Cherish | 韓國女團 ILLIT | 水 |
| 3 | 3/25 | Cherish | 韓國女團 ILLIT | 水 |
| 4 | 4/1 | Cherish | 韓國女團 ILLIT | 水 |
| 5 | 4/8 | Cherish | 韓國女團 ILLIT | 水 |
| 6 | 4/15 | Cherish | 韓國女團 ILLIT | 水 |
| 7 | 4/22 | SWICY | 韓國女團 UNIS | 水 |
| 8 | 4/29 | SWICY | 韓國女團 UNIS | 水 |
| 9 | 5/6 | SWICY | 韓國女團 UNIS | 水 |
| 10 | 5/13 | SWICY | 韓國女團 UNIS | 水 |
| 11 | 5/20 | SWICY | 韓國女團 UNIS | 水 |

註：

3. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
4. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學114學年第二學期【機械魔法師—打造自己的夾娃娃機】課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|------|-----------------------|---|----|
| 1 | 3/11 | 學習情境—生活中的夾娃娃機 | 1.日常中的夾娃娃機 2.器材拆卸大法 | |
| 2 | 3/18 | Fun Maker 神秘的取貨神器 | 1.神秘的取貨神器 2.馬達狀態測試 | |
| 3 | 3/25 | Fun Maker 神秘的取貨神器 | 1.基本電學認識與應用 2.迷你夾娃娃機製作-瓜子組裝 | |
| 4 | 4/1 | Fun Maker 神秘的取貨神器 | 1.瓜子除錯與反思 2.認識X軸與Y軸 | |
| 5 | 4/8 | Fun Maker 縱向橫向你和我 | 1.迷你夾娃娃機製作-Y軸動力機構 | |
| 6 | 4/15 | Fun Maker 縱向橫向你和我 | 1.迷你夾娃娃機製作-X軸動力機構 2.Fun Maker除錯與反思 | |
| 7 | 4/22 | Fun Maker 控制升降的機械 | 1.迷你夾娃娃機製作-升降台 2.迷你夾娃娃機製作-電池欄&晶片欄 | |
| 8 | 4/29 | Fun Maker 控制升降的機械 | 1.迷你夾娃娃機製作-控制器 2.Fun Maker除錯與反思 | |
| 9 | 5/6 | Fun Maker 機械大腦的保護傘 | 1.迷你夾娃娃機製作-馬達線材製作 2.迷你夾娃娃機製作-機構結合 | |
| 10 | 5/13 | Fun Maker 機械大腦的保護傘 | 1.線材整線、馬達配置及狀況排除 2.齒輪與齒條原理教學 | |
| 11 | 5/20 | 競賽與分享 探囊取物大作戰 | 1.觀察洞悉家-電子晶片的位置 2.趣味活動-地心引力抓不住我 3.成果發表與反思討論 | |
| 12 | | | | |
| 13 | | | | |
| | | | | |

註：

1. 每次上課為2節課，每節課為40分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 114 學年第二學期

【 AI 樂高程式機器人B班 】課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|------|---------|-----------|----------------------------|
| 1 | 3/12 | F1 競速賽車 | 齒輪比與加速度 | 2 人共用 1 組平板電腦 、設備僅供課堂使用 |
| 2 | 3/19 | 獨輪車 | 平衡感與重心 | 2 人共用 1 組平板電腦 、設備僅供課堂使用 |
| 3 | 3/26 | 地震測試機 | 建造最堅固的大樓 | 2 人共用 1 組平板電腦 、設備僅供課堂使用 |
| 4 | 4/2 | 人面獅身像 | 古埃及的神祕守護獸 | 2 人共用 1 組平板電腦 、設備僅供課堂使用 |
| 5 | 4/9 | 自由創作 | 發揮創造力自由發揮 | 2 人共用 1 組平板電腦 、設備僅供課堂使用 |
| 6 | 4/16 | 公車巴士 | 四輪驅動與加力器 | 2 人共用 1 組平板電腦 、設備僅供課堂使用 |
| 7 | 4/23 | 戰鬥陀螺 | 加速齒輪與減速比 | 2 人共用 1 組平板電腦 、設備僅供課堂使用 |
| 8 | 4/30 | 三輪車 | 剛性結構與柔性結構 | 2 人共用 1 組平板電腦 、設備僅供課堂使用 |
| 9 | 5/7 | 相撲力士 | 認識日本國技與技巧 | 2 人共用 1 組平板電腦 、設備僅供課堂使用 |
| 10 | 5/14 | 伏地挺身 | 變速箱的進階運用 | 2 人共用 1 組平板電腦 、設備僅供課堂使用 |
| 11 | 5/21 | 自由創作 | 發揮創造力自由發揮 | 2 人共用 1 組平板電腦 、設備僅供課堂使用 |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 114 學年第二學期

【 迷你網球 】 課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|------|------|----------------------|----|
| 1 | 3/12 | 第一週 | 球和手的基本練習 | |
| 2 | 3/19 | 第二週 | 球拍和手的基本練習 | |
| 3 | 3/26 | 第三週 | 球拍和手的基本練習 | |
| 4 | 4/2 | 第四週 | 兩人互動對打練習 (如何學會跟別人玩球) | |
| 5 | 4/9 | 第五週 | 兩人互動對打練習 | |
| 6 | 4/16 | 第六週 | 正手著地擊球練習 | |
| 7 | 4/23 | 第七週 | 正手著地擊球練習 (如何比賽) | |
| 8 | 4/30 | 第八週 | 反手著地擊球練習 (網球遊戲規則) | |
| 9 | 5/7 | 第九週 | 反手著地擊球練習 | |
| 10 | 5/14 | 第十週 | 截擊球練習 | |
| 11 | 5/21 | 第十一週 | 截擊球練習 | |
| 12 | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 114 學年第二學期

圖四【武術】課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|------|----------|-------------|----|
| 1 | 3/12 | 武術基本功-手法 | 拳、掌、勾 | |
| 2 | 3/19 | 武術基本功-步型 | 馬步、弓步 | |
| 3 | 3/26 | 武術基本功-步型 | 仆步、歇步、虛步 | |
| 4 | 4/2 | 武術基本功-腿法 | 正踢腿、外擺腿、里合腿 | |
| 5 | 4/9 | 武術基本功-腿法 | 單拍腳、彈踢、蹬腿 | |
| 6 | 4/16 | 武術套路-洪門扇 | 洪門扇第一段 | |
| 7 | 4/23 | 武術套路-洪門扇 | 洪門扇第二段 | |
| 8 | 4/30 | 武術套路-洪門扇 | 洪門扇第三段 | |
| 9 | 5/7 | 武術套路-洪門扇 | 洪門扇第四段 | |
| 10 | 5/14 | 武術套路-洪門扇 | 洪門扇第五段 | |
| 11 | 5/21 | 綜合演練 | 洪門扇整套演練 | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 114 學年第二學期【木箱鼓節奏】課後社團課程計畫表 (四)

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|------|-----------|------------------|----|
| 1 | 3/12 | 認識木箱鼓與節奏 | 樂器介紹、示範演奏、節奏模仿遊戲 | |
| 2 | 3/19 | 基本節奏練習(一) | 拍手節奏練習、木箱鼓基礎敲擊 | |
| 3 | 3/26 | 基本節奏練習(二) | 節奏型態組合練習 | |
| 4 | 4/2 | 左右手分工練習 | 左右手交替節奏練習、節奏接龍 | |
| 5 | 4/9 | 低音與高音技巧 | 音色辨識練習、節奏模仿 | |
| 6 | 4/16 | 分組合奏練習(一) | 小組分部演奏、簡單合奏 | |
| 7 | 4/23 | 合奏曲目練習(一) | 曲目分段教學、合奏排練 | |
| 8 | 4/30 | 合奏曲目練習(二) | 曲目分段教學、合奏排練 | |
| 9 | 5/7 | 合奏曲目練習(三) | 曲目完整練習、小組修正 | |
| 10 | 5/14 | 成果排練與舞台練習 | 上台模擬演出、走位練習 | |
| 11 | 5/21 | 成果發表與回饋 | 成果發表 | |
| 12 | | | | |
| 13 | | | | |
| | | | | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 114 學年第二學期

【 未來科學-特務機器人 】 課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|------|---------|--|----|
| 1 | 3/13 | 程式與演算法 | 日常生活總會遇到各式各樣的事件和問題，想要解決這些問題有很多的辦法，你會選擇哪一種呢？ | |
| 2 | 3/20 | 我的機器人 | 有些事你不想自己做，是不是很希望有一個機器人來幫你呢？這些機器人都有些什麼功能，有什麼基本的結構呢？零件包已經放在你的面前了，組裝一台你自己的機器人吧！為了成功逃出迷宮，你要確保機器人的機動力喔！ | |
| 3 | 3/27 | 追跡者的迷宮 | 利用聲東擊西之術引走了保全機器人，迎面而來的竟然是複雜混亂的迷宮，就在你四處逃竄的時候，機器人迅速地追到了你，怎麼那麼厲害呀？如果用電線連接著機器人，你就沒辦法和機器人分頭行動了，無線遙控的技術在這個時候非常的重要喔！你能完美的掌握嗎？ | |
| 4 | 4/10 | 編程闖迷宮 | 機器人有很多的操作方法，你也可以先把指令安排好，一口氣傳達給機器人喔！機器人很聰明，他能夠記住你很长很長的指令，絕對不會忘記～ | |
| 5 | 4/17 | 邏輯與編程 | 學習程式編寫需要基本的讀寫能力和邏輯思考，可不能想怎樣就怎樣呢！好好思考編寫程式的步驟與安排，才不會讓機器人誤撞牆壁喔！ | |
| 6 | 4/24 | 數獨密碼 | 有很多小遊戲都可以協助你訓練邏輯，其中一個是非常有名的數獨遊戲，透過推演找出數字的正確位置，不僅有趣還鍛鍊腦力呢！ | |
| 7 | 5/8 | 陀螺儀操作 | 現在有很多遙控器的操作方式越來越直覺，往前往後，往上往下都只需要動動手掌，但也因為這樣，操作不當的時候會特別嚴重，你能成功的適應陀螺儀的操作模式嗎？ | |
| 8 | 5/15 | 編程樂團 | 音樂和舞蹈也是一種程式排列呢！讓我們拿起杯子來一場按照程序的杯子舞吧！記得跟上節奏！ | |
| 9 | 5/22 | 程式符號學 | 機器人發出警報音，還閃起了紅紅的燈光，為什麼紅燈給人危險的感覺呢？一起來認識程式符號學吧！ | |
| 10 | 5/29 | 口語配對 | 偶爾也想過過命令別人的癮嗎？那我們就來命令機器人吧！但要說什麼機器人才會動呢？一起來找出指揮它的神秘口令吧！ | |
| 11 | 6/5 | 工程師的遊樂園 | 設計各種程式的工程師也需要定時的放鬆，你知道工程師們平常都玩些什麼遊戲嗎？快來加入工程師的遊樂園，一起享受好玩的程式遊戲吧！ | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 114 學年第二學期

【羽球 A 班】課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|------|------|----------|----|
| 1 | 3/13 | 安全講解 | 安全規定解說 | |
| 2 | 3/20 | 基本動作 | 正反拍握拍教學 | |
| 3 | 3/27 | 基本動作 | 上手下手揮拍教學 | |
| 4 | 4/10 | 基本動作 | 長球訓練 | |
| 5 | 4/17 | 協調訓練 | 正反手挑球 | |
| 6 | 4/24 | 協調訓練 | 持球趣味競賽 | |
| 7 | 5/1 | 步法訓練 | 半場前後步法 | |
| 8 | 5/8 | 步法訓練 | 全場左右步法 | |
| 9 | 5/15 | 步法訓練 | 全場米字步法 | |
| 10 | 5/22 | 模擬競賽 | 規則規範解說 | |
| 11 | 5/29 | 模擬競賽 | 半場單打模擬對戰 | |
| 12 | | | | |
| 13 | | | | |
| | | | | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 114 學年第二學期
【羽球 B 班】課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|------|------|----------|----|
| 1 | 3/13 | 安全講解 | 安全規定解說 | |
| 2 | 3/20 | 基本動作 | 正反拍握拍教學 | |
| 3 | 3/27 | 基本動作 | 上手下手揮拍教學 | |
| 4 | 4/10 | 基本動作 | 長球訓練 | |
| 5 | 4/17 | 協調訓練 | 正反手挑球 | |
| 6 | 4/24 | 協調訓練 | 持球趣味競賽 | |
| 7 | 5/1 | 步法訓練 | 半場前後步法 | |
| 8 | 5/8 | 步法訓練 | 全場左右步法 | |
| 9 | 5/15 | 步法訓練 | 全場米字步法 | |
| 10 | 5/22 | 模擬競賽 | 規則規範解說 | |
| 11 | 5/29 | 模擬競賽 | 半場單打模擬對戰 | |
| 12 | | | | |
| 13 | | | | |
| | | | | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 114 學年第二學期

【防身術 B 班】課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|------|--------|----------------|----|
| 1 | 3/13 | 基礎技術練習 | 防身術介紹、暖身操動作練習 | |
| 2 | 3/20 | 拳腿技術練習 | 拳腿技術練習-馬步正拳、前踢 | |
| 3 | 3/27 | 拳腿技術練習 | 拳腿技術練習-直拳、旋背踢 | |
| 4 | 4/10 | 防禦技術練習 | 防禦技術練習-拍擊防禦 | |
| 5 | 4/17 | 拳法技術練習 | 拳法技術練習-勾拳 | |
| 6 | 4/24 | 腿法技術練習 | 腿法技術練習-側踢 | |
| 7 | 5/8 | 閃躲技術練習 | 閃躲技術練習-後撤閃躲、側閃 | |
| 8 | 5/15 | 防禦技術練習 | 防禦技術練習-抬腿禦踢 | |
| 9 | 5/22 | 拳法技術練習 | 拳法技術練習-轉身鞭拳 | |
| 10 | 5/29 | 腿法技術練習 | 腿法技術練習-滑步側踢 | |
| 11 | 6/5 | 技術複習 | 期末複習 | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。