

臺南市永康國小附設幼兒園 114 學年度第一學期寒假課後留園餐點表

週次	日期	星期	上午點心	食材明細	午餐	食材明細	下午點心	食材明細
第1週	1/26	一	虱目魚粥	虱目魚 米 紅蘿蔔	紅燒豬肉飯 蔬菜湯	蘿蔔 黑木耳 豬肉 洋蔥 蔥 米	銀絲卷 蘋果	麵粉 蘋果
	1/27	二	台北米粉湯	米粉 絞肉 紅 高麗菜 蘿蔔	咖哩雞肉飯 蘿蔔湯	米 咖哩 雞 肉 馬鈴薯	水果拼盤	柳丁 蘋果
	1/28	三	養生饅頭 桔茶	黑糖 葡萄 乾 芝麻 麵 粉 桔 茶	南瓜炒米粉 蔬菜湯	南瓜 黑木耳 耳 絞肉 米 粉 蘿蔔	小飯糰 柳丁	米 海苔 柳丁
	1/29	四	玉米濃湯	蛋 玉米粒 絞肉 紅蘿蔔	燴飯 紫菜 蛋花湯	洋蔥 米 豬 肉 紅蘿蔔 紫菜 蛋	紅豆湯圓 蘋果	糯米 紅豆 蘋果
	1/30	五	浮水魚羹	魚漿 筍絲	炒意麵 蔬菜湯	高麗菜 黑肉 木耳 絞肉 意麵	穀片 牛奶	穀片 牛奶
第2週	2/2	一	魚皮冬粉湯	香菇 絞肉 冬 白油 麵 冬 瓜	香菇肉燥乾 麵 冬瓜湯	香菇 絞肉 冬 白油 麵 冬 瓜	杯子蛋糕 葡萄	麵粉 蛋 葡萄
	2/3	二	養生饅頭 豆漿	黑糖 葡萄 乾 芝麻 麵 粉 黃豆	炒板條湯 蘿蔔	高麗菜 黑肉 木耳 絞肉 板條 蘿蔔	水果拼盤	葡萄 蘋果
	2/4	三	香菇肉羹	蛋 馬鈴薯 絞肉 紅蘿蔔	三杯雞飯 蔬菜湯	洋蔥 米 雞 肉 杏包菇 高麗菜	珍珠丸子 蘋果	米 絞肉 蘋果
	2/5	四	蛋花麵線	蛋 麵線 蔥 酥	白醬義大利 麵 紫菜湯	麵粉 蕃茄油 絞肉 白油 麵 紫菜	南瓜濃湯 葡萄	南瓜 牛奶 葡萄
	2/6	五	五穀紫米粥	五穀 紫米	親子丼飯 蔬菜湯	肉片 香菇 白菜 紅蘿蔔 白蘿蔔 黃瓜	穀片 牛奶	穀片 牛奶
第3週	2/9	一	玉米瘦肉粥	玉米 絞肉 紅蘿蔔 米	打拋肉飯 紫菜湯	絞肉 長豆 紅蘿蔔 高麗菜 紫菜	奶皇包 蘋果	麵粉 奶黃 餡 蘋果
	2/10	二	養生饅頭 豆漿	黑糖 葡萄 乾 芝麻 麵 粉 黃豆	味噌烏龍麵	絞肉 洋蔥 味噌 烏龍 麵	水果拼盤	芭樂 火龍 果
	2/11	三	蒸肉圓	絞肉 筍絲 紅蘿蔔	肉燥油飯 蔬菜湯	香菇 米 絞 肉 油 蔥 酥 高麗菜	小飯糰 水梨	米 海苔 水 梨
	2/12	四	果醬吐司 桔茶	果醬 吐司 桔茶	大滷麵	肉羹 紅蘿蔔 白油麵 香菇	牛角麵包 蘋果	麵粉 蘋果

★本餐點表因應氣候及當令食材調整，並公佈於公佈欄及學校網站。

★若您的孩子有食材過敏、飲食禁忌之情形，請盡早告知老師，謝謝。

★本園菜單肉類來源一律使用國產豬、牛肉。

★若遇特殊狀況(颱風、豪雨、退貨、菜價上揚)，變動餐點內容。

教保組長：

幼兒園主任：

校長：