

臺南市永康國小附設幼兒園 114 學年度第一學期寒假課後留園餐點表

週次	日期	星期	上午點心	食材明細	午餐	食材明細	下午點心	食材明細
第1週	1/26	一	虱目魚粥	虱目魚米 紅蘿蔔	紅燒豬肉飯 蔬菜湯	蘿蔔 黑木耳 豬肉 洋蔥	銀絲卷 蘋果	麵粉 蘋果
	1/27	二	台北米粉湯	米粉 絞肉 高麗菜 紅蘿蔔	咖哩雞肉飯 蘿蔔湯	米肉 咖哩馬鈴薯	水果拼盤	柳丁 蘋果
	1/28	三	養生饅頭 桔茶	黑糖葡萄麵 乾芝麻桔茶	南瓜炒米粉 蔬菜湯	南瓜黑木耳 米粉	小飯糰 柳丁	米海苔 柳丁
	1/29	四	玉米濃湯	玉米粒 絞肉 紅蘿蔔	燴飯紫菜 蛋花湯	洋蔥米豬 肉紅蘿蔔 紫菜蛋	紅豆湯圓 蘋果	糯米紅豆 蘋果
	1/30	五	浮水魚羹	魚漿筍絲	炒意麵 蔬菜湯	高麗菜黑 木耳絞肉 意麵	穀片 牛奶	穀片 牛奶
第2週	2/2	一	魚皮冬粉湯	香菇絞肉 白油麵冬瓜	香菇肉燥乾 麵冬瓜湯	香菇絞肉 白油麵冬瓜	杯子蛋糕 葡萄	麵粉蛋 葡萄
	2/3	二	養生饅頭 豆漿	黑糖葡萄麵 乾芝麻黃豆	炒板條 蘿蔔湯	高麗菜黑 木耳絞肉 板條蘿蔔	水果拼盤	葡萄 蘋果
	2/4	三	香菇肉羹	蛋馬鈴薯 絞肉紅蘿蔔	三杯雞飯 蔬菜湯	洋蔥米雞 肉杏包菇 高麗菜	珍珠丸子 蘋果	米絞肉 蘋果
	2/5	四	蛋花麵線	麵線葱 酥	白醬義大利 麵紫菜湯	麵粉蕃茄 絞肉白油 麵紫菜	南瓜濃湯 葡萄	南瓜牛奶 葡萄
	2/6	五	五穀紫米粥	五穀紫米	親子丼飯 蔬菜湯	肉片香菇 白菜紅蘿 蔔黃瓜	穀片 牛奶	穀片 牛奶
第3週	2/9	一	玉米瘦肉粥	玉米絞肉 紅蘿蔔米	打拋肉飯 紫菜湯	絞肉長豆 紅蘿蔔高 麗菜紫菜	奶皇包 蘋果	麵粉 奶黃 餡 蘋果
	2/10	二	養生饅頭 豆漿	黑糖葡萄麵 乾芝麻黃豆	味噌烏龍麵	絞肉洋蔥 味噌烏龍 麵	水果拼盤	芭樂 火龍 果
	2/11	三	蒸肉圓	絞肉筍絲 紅蘿蔔	肉燥油飯 蔬菜湯	香菇米絞 肉油葱酥 高麗菜	小飯糰 水梨	米海苔水 梨
	2/12	四	果醬吐司 桔茶	果醬吐司 桔茶	大滷麵	肉羹紅蘿 蔔白油麵 香菇	牛角麵包 蘋果	麵粉 蘋果

★本餐點表因應氣候及當令食材調整，並公佈於公佈欄及學校網站。

★若您的孩子有食材過敏、飲食禁忌之情形，請盡早告知老師，謝謝。

★本園菜單肉類來源一律使用國產豬、牛肉。

★若遇特殊狀況(颱風、豪雨、退貨、菜價上揚)，變動餐點內容。

教保組長：

幼兒園主任：

校長：