

祖父母節 (National Grandparents Day)

祖父母節的重要

聯合國自1991年起，將每年10月1日定為「國際老人日」，呼籲國際社會關注世界人口高齡化的議題，有鑑於此，教育部自2010年倡導推動「祖父母節」，並自2011年起將每年8月的第4個星期日訂定為「祖父母節」，迄今每年都辦理相關宣導活動。

「祖父母節」目的在於倡導「祖父母」角色的重要性，祖父母具有連繫家庭世代及傳承家族文化與歷史的角色，也是穩定家中多世代關係的關鍵力量。透過祖父母節鼓勵家庭世代互動共學，由「老吾老，以及人之老」的華人文化出發，彰顯祖父母對家庭社會的貢獻與重要性，倡導家庭代間互動共學、鼓勵祖孫相互表達關愛，培養不同年齡世代「親老」與「尊老」的態度，透過教育打造「不分年齡世代，人人共享之家庭與社會」的高齡社會願景。

自2010年開始，教育部每一年皆辦理祖父母節全國系列活動，活動形式多元豐富，包含：宣導影片、攝影競賽、夏令營、園遊會、嘉年華、野餐等活動，縣市家庭教育中心也於近年陸續響應，於各地辦理在地的祖父母節宣導活動。近年的主題包括：2018年以「有你才有我」為題，鼓勵民眾感謝祖父母世代對於打造社會及傳承家庭的付出，代代相傳之下也才造就新的世代；2019年以「愛在一起 Being together - Family for all age」為題，聚焦祖孫「同樂」、「共學」、「動健康」三大主軸，強化家庭中不同世代的互動、增進家庭凝聚，促進祖孫關係，以期扭轉年齡歧視與偏見，倡導正向老化態度；2020年則是為因應疫情，特將防疫觀念融入祖父母節，設定「防疫新生活—祖孫共學趣」的主題，希望孫子女多關心家中的長者，攜手防疫，也達世代共榮。





祖父母的模樣

「當一個孩子誕生時，祖父母也誕生了！」隨著平均壽命的延長，人們更有機會經歷「為人祖父母」的角色，「為人祖父母」可謂個人生命歷程發展中的重要轉變，對於「祖父母」這個身分，臺灣民眾認為祖父母角色可能有五種樣貌，分別是：



歷史學家

祖父母瞭解家族的歷史，希望把家族的文化與習俗傳承給孫子女，讓晚輩更瞭解家族的歷史。



救火隊

當家中發生臨時事件需要協助，祖父母常是支援者，扮演多功能角色，像是：當家長無法照顧孩子時，祖父母是常見的替代照顧者；當家庭成員發生衝突時，祖父母也能擔任溝通橋樑。



寵愛者

祖父母常買禮物、包紅包給孫子女，或捨不得孫子女被家長處罰，在孫子女眼中是疼愛自己的人。



教導者

「家有一老，如有一寶」，祖父母經常在家中教導孫子女，是晚輩學習的對象和楷模。



守護者

祖父母是家中的精神象徵或守護神，也是家中凝聚力的核心，全家人都喜歡與祖父母相處。

不同世代的人認為祖父母最常扮演的角色不盡相同，根據2019年教育部的調查指出：多數的祖父母認為自己最常扮演的是救火隊（84.7%）、教導者（82.9%）及歷史學家（82.6%），尤其祖父認為自己的主要角色為歷史學家（90.4%），祖母則覺得自己的主要角色為救火隊（88.0%）；年輕世代的眼中，則普遍認為祖父母的角色是歷史學家（90.2%）、教導者（85.4%）或是寵愛者（79.1%）。整體來說，臺灣的祖父母在家中時常扮演重要的角色，不管是及時救援還是話說古今，都有助於家人關係的維繫。

