

大白先生 陪您檢測心情！

You are not alone, Mr. Dabai is here with you!

認識憂鬱症 是預防憂鬱的第一步

透過檢測，你可以...



初步了解
自己的身心狀況



決定是否需要
尋求協助



探索適合的
照護方式與課程

掃描進行檢測



感謝2025



全球獎助金計畫GG2464788補助

主辦單位 |



MBI LAB & CARE
Mental-Body-Interface Lab & Care
身心介面醫學實驗室

協辦單位 |



安南醫院憂鬱症中心



TSNPR
台灣營養精神醫學研究學會