

臺南市永康國小附設幼兒園 114 學年度第一學期暑假課後留園 8 月份餐點表

週次	日期	星期	上午點心	食材明細	午餐	食材明細	下午點心	食材明細
	8/1	五	蛋花麵線	蛋 麵線 蔥酥	炒意麵 蔬菜湯	高麗菜 黑木耳 絞肉 意麵	玉米脆片 牛奶 蘋果	玉米脆片 牛奶 蘋果
第6週	8/4	一	虱目魚粥	虱目魚 米 紅蘿蔔	什錦炒麵 蔬菜湯	高麗菜 黑木耳 絞肉 油麵	牛角麵包 蘋果	麵粉 奶 油 蘋果
	8/5	二	蘿蔔糕湯	蘿蔔糕 油 蔥酥 香菇	香菇油飯 蘿蔔湯	香菇 米 絞肉 油 蔥酥 蘿蔔	小飯糰 水梨	米 海苔 水梨
	8/6	三	養生饅頭 米漿	黑糖 葡萄 乾 芝麻 麵 粉 米 花生	南瓜炒米粉 蔬菜湯	南瓜 黑木耳 絞肉 米粉 蘿 蔔	小粉圓 冬 瓜 茶 小 餅乾	小粉圓 冬 瓜 塊 餅乾 蘋果
	8/7	四	玉米濃湯	蛋 玉米粒 絞肉 紅蘿 蔔	什錦炒飯 紫菜蛋花湯	洋蔥 米 絞肉 玉米 紫菜 蛋	奶酪 葡萄	牛奶 葡萄
	8/8	五	蒸肉圓	絞肉 筍絲 紅蘿蔔	大滷麵	肉羹 紅蘿蔔 白油麵 香菇	芋頭包 葡萄	芋頭 麵 粉 葡萄
第7週	8/11	一	南瓜蔬菜粥	南瓜 高麗 菜 絞肉 米	香菇肉燥乾 麵 冬瓜湯	香菇 絞肉 白 油麵 冬瓜	銀絲卷 蘋果	麵粉 蘋 果
	8/12	二	養生饅頭 豆漿	黑糖 葡萄 乾 芝麻 麵 粉 黃豆	炒板條 蘿蔔湯	高麗菜 黑木耳 絞肉 板條 蘿 蔔	愛玉凍 蘋果	愛玉 蘋 果
	8/13	三	巧達濃湯	蛋 馬鈴薯 絞肉 紅蘿 蔔	什錦炒飯 蔬菜湯	洋蔥 米 絞肉 玉米 高麗菜	法國吐司 香蕉	麵粉 蛋 香蕉
	8/14	四	蘿蔔糕紫 菜蛋花湯	蘿蔔糕 米 花生	義大利麵 紫菜湯	麵粉 蕃茄 絞 肉 白油麵 紫 菜	珍珠水餃 火龍果	肉 高麗 菜 麵粉 火龍果
	8/15	五	魚皮冬粉湯	魚皮 冬粉	親子丼飯 蔬菜湯	肉片 香菇 白菜 紅蘿蔔 黃瓜	玉米脆片 牛奶 火龍果	玉米脆片 牛奶 火龍果
第8週	8/18	一	玉米瘦肉粥	玉米 絞肉 紅蘿蔔 米	打拋肉飯 紫菜湯	絞肉 長豆 紅 蘿蔔 高麗菜	杯子蛋糕 蘋果	麵粉 蛋 蘋果
	8/19	二	養生饅頭 豆漿	黑糖 葡萄 乾 芝麻 麵 粉 黃豆	味噌烏龍麵	絞肉 洋蔥 味 噌 烏龍麵	仙草蜜 水梨	仙草 水 梨
	8/20	三	蒸肉圓	絞肉 筍絲 紅蘿蔔	什錦炒飯 蔬菜湯	洋蔥 米 絞肉 玉米 高麗菜	奶皇包 水梨	麵粉 綠 豆 餡 水 梨
	8/21	四	果醬吐司 桔茶	果醬 吐司 桔茶	浮水魚羹麵	魚漿 筍絲 白 油麵	小飯糰 蘋果	米 海苔 蘋果
	8/22	五	麻油肉絲冬 粉	肉絲 冬粉 麻油	肉燥油飯 蔬菜湯	香菇 米 絞肉 油 蔥酥 高麗菜	玉米脆片 牛奶 蘋果	玉米脆片 牛奶 蘋果

★本餐點表因應氣候及當令食材調整，並公佈於公佈欄及學校網站。

★若您的孩子有食材過敏、飲食禁忌之情形，請盡早告知老師，謝謝。

★本園菜單肉類來源一律使用國產豬、牛肉。

★若遇特殊狀況(颱風、豪雨、退貨、菜價上揚)，變動餐點內容。

教保組長：

教師兼
教保組長謝青萍

幼兒園主任：

教師兼附設
幼兒園主任張淑婕

校長：

臺南市永康區
永康國民小學校長洪國展