

工作坊資訊表

工作坊名稱	Chill音樂療心室
講師	臨床心理師 羅秋怡 資深音樂人 葉芳
簡介	音樂能改變心情嗎？心情不好時自己會聽哪種音樂？本工作坊透過精選影音，利用視覺刺激搭配沉浸式的音樂體驗，讓參加成員真正感受滿滿的chill心情，達到抒壓與充電效果。
課程時間	6/13 (五) 14:00~16:00 (課程代碼：306810)
上課地點	上善心理永福館 (臺南市中西區永福路二段37號3樓)
參加對象	本局所屬高中以下學校及幼兒園教師與代理教師
報名人數	至多15人 (5人以上開班，將於學習護照系統通知報名結果)
報名期限	即日起至114年6月4日(星期三)止
報名網址	本局學習護照網站 (https://e-learning.tn.edu.tw/)
聯絡人	上善心理治療所 王小姐 06-2375555